

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS (JUN/SÉN)

1 – LOCAL

Piscina Municipal de CORUCHE

2 – DATA

1, 2 e 3 de Março de 2013

3 – HORÁRIO

01 de Março

1ª Sessão às 16:00 Horas

02 de Março

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

03 de Março

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: JUN e SEN

As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Regional de INF e JUV

Nas provas de 1500 L , 800 L, 400 L e 400 E a participação será condicionada pelo número de nadadores INF e JUV inscritos para o referido campeonato. Em caso de necessidade de restrição para as restantes categorias serão considerados os melhores tempos de inscrição.

Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador num máximo de 5 provas individuais e toda a jornada de apuramento.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 20/02/2013.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO (sexta-feira)			4ª SESSÃO (domingo manha)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 E	Fem	19	1500 L	Mas
2	400 E	Mas	20	400 L	Fem
3	100 C	Fem	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
4	100 C	Mas	21	200 B	Mas
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			22	200 C	Fem
5	4X200 L	Fem	23	200 E	Mas
6	4X200 L	Mas	ENTREGA MEDALHAS		
ENTREGA MEDALHAS					
2ª SESSÃO (sábado manhã)			5ª SESSÃO (domingo tarde)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
7	800 L	Fem	24	200 L	Fem
8	400 L	Mas	25	100 L	Mas
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			26	100 B	Fem
9	200 B	Fem	27	200 M	Mas
10	200 C	Mas	28	100 M	Fem
11	200 E	Fem	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
ENTREGA MEDALHAS			29	4X100 E	Mas
3ª SESSÃO (sabado tarde)			30	4x100 L	Fem
12	200 L	Mas	ENTREGA MEDALHAS		
13	100 L	Fem			
14	100 B	Mas			
15	200 M	Fem			
16	100 M	Mas			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)					
17	4X 100 E	Fem			
18	4x100 L	Mas			
ENTREGA MEDALHAS					